

FORMATION ÉQUIPIER DE PREMIÈRE INTERVENTION (EPI)

Établissements de type J et U — Sécurité incendie, évacuation et transfert horizontal

EHPAD, maisons de retraite, établissements de soins et d'accueil de personnes âgées ou handicapées

DURÉE
3h30

FORMAT
Intra-entreprise

PARTICIPANTS
12 max / session

PRÉREQUIS
Aucun

Les règlements de sécurité applicables aux structures d'accueil pour personnes âgées et personnes handicapées (art. J35 et J39) et aux établissements de soins (art. U43) imposent de former le personnel à la sécurité incendie, régulièrement en type U et deux fois par an en type J. Cette formation porte sur l'utilisation des moyens de première intervention et la conduite à tenir en cas d'incendie, avec un focus sur l'évacuation par transfert horizontal avant l'arrivée des secours.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les mécanismes du feu et les risques spécifiques aux établissements de type J et U
- Savoir agir efficacement face à un début d'incendie et donner l'alerte
- Manipuler un extincteur et, le cas échéant, un Robinet d'Incendie Armé (RIA)
- Connaître et exploiter le Système de Sécurité Incendie (SSI) de l'établissement
- Maîtriser les procédures d'évacuation et de mise en sécurité des résidents par transfert horizontal
- Savoir accueillir et guider les secours

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS

Public

L'ensemble du personnel travaillant dans un établissement de type J ou U (a minima les équipiers de première intervention désignés par l'employeur), notamment le personnel soignant et non soignant des EHPAD et établissements de soins.

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

Effectif

De 2 à 12 participants par session.

PROGRAMME DE LA FORMATION (3H30)

Formation en intra-entreprise, dispensée dans les locaux du client. Répartition indicative : 45 % théorie / 55 % pratique.

Accueil & positionnement

10 min

- Présentation des objectifs et du déroulé de la formation
- Auto-évaluation initiale des stagiaires

1. Le feu et la prévention

- Les principales causes d'incendie et statistiques
- Le triangle du feu et les modes de propagation (convection, conduction, rayonnement)

45 min

2. Les moyens de première intervention

35 min

3. La mise en sécurité en type J et U

40 min

4. Manipulation des extincteurs

45 min

5. Évacuation & transfert horizontal

50 min

Débriefing & évaluation

15 min

- Les effets de l'incendie et des fumées sur l'homme
- Le contexte réglementaire des établissements de type J et U (art. J35, J39, U43)
- Les classes de feu et les agents extincteurs
- Les différents types d'extincteurs (eau pulvérisée, CO2, poudre) et leur principe de fonctionnement
- Le Robinet d'Incendie Armé (RIA) : fonctionnement et champ d'utilisation
- Le compartimentage et l'éclairage de sécurité
- Le Système de Sécurité Incendie (SSI) : décomposition, alarmes, désenfumage
- La levée de doute et les fonctions de mise en sécurité
- L'évacuation et le transfert horizontal : principes et schéma d'évacuation
- Prévenir et accueillir les secours
- Démonstration de l'utilisation des différents extincteurs
- Exercices pratiques sur bac à feu écologique (feux réels)
- Mise en œuvre d'un extincteur eau pulvérisée et d'un extincteur CO2
- Rôle du guide-file et du serre-file, localisation du point de rassemblement
- Préparation et mise en sécurité des résidents
- Mise en situation : transfert horizontal (chambre enfumée avec ou sans victime)
- Prise en charge d'une personne brûlée ou intoxiquée
- Débriefing collectif des mises en situation
- QCM / auto-positionnement final et remise des attestations

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes

- Exposés théoriques interactifs et échanges avec vidéoprojection
- Études de cas et retours d'expérience
- Exercices pratiques et mises en situation réelle
- Auto-évaluation en début et fin de formation

Moyens techniques

- Ordinateur et vidéoprojecteur
- Extincteurs réels (eau pulvérisée, CO2)
- Aire à feu / bac à feu écologique
- Support de cours remis aux stagiaires

Formateur

Formateur en sécurité incendie disposant d'une solide expérience de terrain, régulièrement formé, audité et évalué par le référent pédagogique de Karukera Formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION

Évaluation	• Questionnement individuel et collectif tout au long de la formation • Évaluation formative lors des mises en situation pratiques • QCM et auto-positionnement en fin de formation
Validation	Remise d'une attestation individuelle de fin de formation. Formation non certifiante. Notification possible sur le registre de sécurité de l'établissement.
Suivi	Feuille de présence émarginée par demi-journée et questionnaire de satisfaction stagiaire.

ACCESSIBILITÉ ET LOGISTIQUE

Accessibilité PSH	Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour tout besoin d'aménagement spécifique (physique ou pédagogique), merci de nous contacter en amont afin d'adapter les modalités de mise en œuvre.
Locaux requis	Une salle de formation et une aire dédiée à la pratique sur feu réel (espace extérieur sécurisé, à l'écart de tout élément inflammable), mises à disposition par l'établissement.