



PROGRAMME DE FORMATION

Maintenance et Actualisation des Compétences (MAC) Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Durée	1 jour – 7 heures
Mode d'organisation	Présentiel, dans les locaux du client ou en centre Karukera Formation – France entière
Effectif	4 à 10 stagiaires maximum par session
Public concerné	Toute personne titulaire du certificat Sauveteur Secouriste du Travail (SST) souhaitant maintenir et actualiser ses compétences
Prérequis	Être titulaire d'un certificat SST en cours de validité (ou en voie de péremption)
Intervenant	Formateur SST certifié INRS, expert en prévention des risques professionnels
Modalité d'évaluation	Évaluations certificatives conformes au document de référence SST de l'INRS
Document délivré	Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail, valable au maximum 24 mois, délivré après participation active et réussite aux évaluations certificatives. Ce certificat donne équivalence au certificat Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Continuer à intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail
- Mettre en application ses compétences de Sauveteur Secourisme du Travail au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

CONTENU PÉDAGOGIQUE

1. Retour d'expérience

- Retour d'expérience du SST sur les actions menées en prévention et en secours depuis la précédente formation

2. Rappels et mise à jour

- Organisation de la prévention des risques professionnels dans l'entreprise
- Rôle et responsabilités du Sauveteur Secouriste du Travail

3. Actualisation des compétences en Sauveteur Secourisme du Travail

- Rappel sur le mécanisme de l'accident du travail

- Protéger de façon adaptée
 - Identifier les dangers persistants et repérer les personnes exposées (situation dangereuse)
 - Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime
- Examiner la victime
 - Rechercher et reconnaître les signes caractérisant l'état de la victime
 - Prioriser les actions à réaliser en fonction de ces signes
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours
 - Définir les différents éléments du message d'alerte
 - Faire alerter ou alerter soi-même les secours
- Secourir la victime de manière appropriée selon les cas :
 - La victime présente un saignement abondant
 - La victime s'étouffe
 - La victime se plaint de malaise
 - La victime se plaint de brûlures
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - La victime ne répond pas mais elle respire (Position Latérale de Sécurité – PLS)
 - La victime ne répond pas et ne respire pas (Défibrillateur et Réanimation Cardio-Pulmonaire)
- Exercices pratiques de mise en situation, adaptés aux différents cas pouvant être rencontrés (successions de gestes et d'actions)

4. Épreuve certificative

- Mise en œuvre des compétences de l'apprenant à partir d'une situation d'accident simulée
- Questionnement simple sur les compétences de l'apprenant en matière de prévention

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Formation essentiellement pratique, conforme au programme de l'INRS
- Mise en situation avec matériel pédagogique dédié : mannequins, défibrillateur, différents scénarios d'accident
- Partage d'expériences entre stagiaires

LE + KARUKERA FORMATION

- Remise à chaque stagiaire d'un fascicule couleur illustré au format poche, rappelant les étapes et les bons gestes à retenir
- Matériel diversifié de démonstration et de mise en situation pour réaliser les gestes de premiers secours
- Quiz de prévention en fin de session

À l'issue de la formation : remise du certificat SST (sous réserve de réussite aux évaluations certificatives).