

SENSIBILISATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

Protéger, Examiner, Alerter, Secourir (PEAS)

Durée	Public concerné	Participants	Lieu	Prérequis
7 heures	Tout salarié de l'entreprise	4 à 12 personnes	En centre de formation ou en intra-entreprise	Aucun
Modalité pédagogique	Moyens pédagogiques	Réglementation	Formateurs	Validation
Présentiel — 30% théorie / 70% pratique	Mannequins adulte/enfant/nourrisson, DAE	Art. R4141-3-1 et R4224-15 du Code du travail	Formateur qualifié en initiation au secourisme	Mise en situation pratique + attestation de fin de formation

OBJECTIFS

- Apprendre à réagir efficacement face à une situation d'urgence pour protéger, examiner, alerter et secourir une victime
- Acquérir les gestes essentiels pour intervenir en toute sécurité en attendant l'arrivée des secours
- Savoir alerter les secours et transmettre un message d'alerte structuré

PROGRAMME

Partie théorique — 30%	Partie pratique — 70%
Introduction • Accueil et présentation des objectifs de la formation • Tour de table sur les réflexes face à un accident Protéger • Les grands principes PEAS • Repérer et supprimer ou isoler les dangers • Baliser le lieu de l'accident et les dégagements d'urgence Examiner • Examiner la victime pour déceler une urgence vitale Alerter • Les numéros et moyens d'alerte de l'entreprise • Structurer et transmettre le message d'alerte	Secourir — mises en situation pratiques • La victime saigne abondamment : hémorragies • La victime s'étouffe : obstruction totale ou partielle des voies aériennes • La victime se plaint d'un malaise • La victime se plaint d'une brûlure (thermique, chimique, électrique) • La victime se plaint d'une douleur ou d'un traumatisme • La victime présente une plaie simple ou grave • La victime ne répond pas mais respire : PLS • La victime ne répond pas et ne respire pas : RCP et DAE

LE + KARUKERA

- + Mise en situation dès le début : quiz, cas concrets, exercices pratiques
- + Formateurs qualifiés en secourisme, pédagogie active et interactive
- + Formation réalisable en centre ou directement chez le client

Maintien des connaissances : un recyclage de 7 heures est recommandé tous les 24 mois.

KARUKERA FORMATION

